

Согласовано  
*Леонид Григорьевич*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Торина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-И лет МОУ г.Волгограда

16.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>550</b>	<b>20,06</b>	<b>19,97</b>	<b>64,13</b>	<b>516,95</b>	

Зав. производством

*Леонид Григорьевич*  
Согласовано № 1610120  
Столовая МОУ СПО №60  
КРА Ул. Олимпийская, 53

Согласовано

И.С. Удомленова Илья Сергеевич

С.И. Симаков

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

16.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:	300	9,41	6,80	73,20	391,10	2004

Зав. производством

ООД "ВивоМаркет"  
ИИН 3461061226

Столовая МОУ СПО №60  
КРА УЛ. Олимпийская, 33



Утверждено: ООО ВивоМаркет  
Г.Фрина К.В.

С.И. Симаков

Согласовано

Л.С.

М.С. Синельникова

С.В. Анищенко

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

1634430828

09.01.2024

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

16.01.2026

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ		100	1,46	0,10	8,54	40,90
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ		200	12,66	13,66	32,59	303,94
СКРЭМБЛ		60	5,12	7,51	1,03	92,19
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		200	0,15	0,04	10,82	44,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,83	0,49	23,43	113,98
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>610</b>	<b>23,22</b>	<b>21,80</b>	<b>76,41</b>	<b>595,23</b>

Зав. производством

Стоял в МОУ СШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33

16.01.2024 №170



Согласовано *Д.А.*  
*У.С. Чистякова и myself*  
*С.Д. Чистяковой*

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

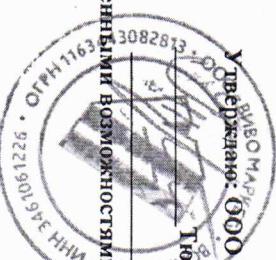
16.01.2026

5 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №6532
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		200	2,30	1,30	25,90	123,50	692
Итого за прием пиши:		350	12,76	9,37	95,63	517,30	2004

Зав. производством *И.Н. Чистяков*

Столовая в МОУ СПО №60  
 КРА УГР. 10.01.2026  
 №10.01.2026



Утверждено: ООО Вово Маркет  
 Тюрина К.В.